

Regulamin - X Lubeński Cross

1. Postanowienia ogólne

1. Celem zawodów jest:
 - a) propagowanie aktywnego stylu życia
 - b) promocja gminy Lubenia
 - c) popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najzdrowszej formy aktywności ruchowej
 - d) promowanie zdrowego stylu życia jako drogi do zapobiegania uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych
2. Organizatorem zawodów jest Stowarzyszenie Na Rzecz Promocji i Rozwoju Gminy Lubenia „Aktywni Razem” (zwane dalej organizatorem).

2. Partnerzy

Partnerami są:

1. Urząd Gminy Lubenia
2. Starostwo Powiatu Rzeszowskiego

3. Termin i miejsce

1. Zawody odbędą się **27 czerwca 2025 roku (sobota)** na terenie Gminy Lubenia.
2. Zawody będą miały swój start i metę na stadionie sportowym w Lubeni.

4. Program Zawodów

1. W dniu zawodów, o godzinie **8:30** nastąpi otwarcie Biura Zawodów, które będzie się mieścić na **stadionie w Lubeni**.
2. W godzinach **8:30 – 11:00**, w biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe.
3. O godzinie **10:00** odbędzie się start **biegu na dystansie około 22 km** (zwany dalej biegiem długim), **Nordic walking** na dystansie na dystansie około 10 km oraz **Rucking** na dystansie około 10 km
4. O godzinie **11:00** odbędzie się start biegu na dystansie około **13,5 km** (zwany dalej biegiem krótkim).
5. O godzinie **11:30** planowane jest przybycie pierwszego zawodnika.
6. O godzinie **13:30** odbędzie się dekoracja najszybszych zawodników i zawodniczek z obu dystansów w kategoriach OPEN, w kategoriach wiekowych, oraz najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Lubenia. Następnie dekoracje Nordic Walking i Rucking w kategoriach OPEN.
7. Kategorie najszybszy mieszkaniec i najszybsza mieszkanka gminy Lubenia zostaną wyłonieni na **krótszej trasie**.
8. O godzinie **13:00** nastąpi zamknięcie Biura Zawodów

5. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy zawodów (zwani dalej zawodnikami) startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby zawodników.
3. Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia do zawodów za pośrednictwem formularza elektronicznego, który zostanie podany na stronie zawodów i na facebooku
4. **Zgłoszenia** do zawodów i **opłatę startową** należy dokonać do dnia **19.06.2026**.
5. Zgłoszenia do zawodów będzie można również dokonać w dniu zawodów w godzinach **8:30 – 10:30**, tylko wtedy, jeśli organizator będzie dysponował **wolnymi pakietami startowymi**.
6. W przypadku zgłoszenia do zawodów na podstawie pkt. 5.5 niniejszego regulaminu, zawodnik musi spełnić wszystkie formalności obowiązujące innych zawodników.
7. W przypadku zgłoszenia do zawodów na podstawie pkt. 5.5 niniejszego regulaminu, zawodnik składa zgłoszenie na formularzu pisemnym, który będzie dostępny w dniu zawodów w biurze zawodów.
8. Warunkiem udziału w zawodach jest wniesienie opłaty startowej w wysokości:
 - a) **bieg krótki – 80 zł**
 - b) **bieg długi – 90 zł**
 - c) **Nordic walking - 60 zł**
 - d) **Rucking - 60 zł**
9. W przypadku zgłoszenia do zawodów na podstawie pkt. 5.5 niniejszego regulaminu, zawodnik przekazuje pisemny formularz zgłoszeniowy wraz w opłatą wpisać bezpośrednio do Biura Zawodów, wynosząc:
 - a) **bieg krótki – 120 zł**
 - b) **bieg długi – 130 zł**
 - c) **Nordic walking – 100 zł**
 - d) **Rucking – 100 zł**
10. **Opłatę startową** należy wnieść w terminie **do siedmiu dni od dnia dokonania zgłoszenia** za pośrednictwem formularza elektronicznego lecz maksymalnie do 19.06.2026.
11. Opłatę startową należy wnieść na rachunek bankowy o numerze: **ING 13 1050 1562 1000 0090 3066 1517**
12. Przelew należy wykonać **do 7-miu dni** od daty rejestracji. Po tym terminie rejestracja **może zostać usunięta** w celu

zwolnienia miejsc dla innych zawodników. Adresem przelewu jest: „Stowarzyszenie Na Rzecz Promocji i Rozwoju Gminy Lubenia Aktywni Razem”. W **tytule przelewu** należy wpisać „**Lubeński Cross – [Dyscyplina i dystans] [Imię i Nazwisko]**”

13. Zawodnik zostanie dopuszczony do udziału w zawodach po weryfikacji danych osobowych podanych w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym, po wniesieniu opłaty w wyznaczonym terminie oraz po złożeniu oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach. Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów w dniu zawodów.
14. Odebranie pakietu startowego przez zawodnika jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem oraz zaakceptowaniem go.
15. Weryfikacja zawodników dopuszczonych do zawodów odbędzie się w chwili wydawania pakietów startowych, w biurze zawodów.
16. **Limit zawodników**, którzy mogą wziąć udział w zawodach lub zawodach towarzyszących wynosi **po 100 osób na poszczególny dystans**.
17. O kolejności zgłoszenia zawodników do zawodów decyduje termin **wpłynięcia opłaty wpisowej**.
18. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
19. Dopuszczone do udziału w zawodach będą tylko te osoby, które prawidłowo wypełniły elektroniczny formularz zgłoszeniowy, w wyznaczonym terminie wniosły opłatę wpisową na wskazany rachunek bankowy oraz najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat.
20. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.

6. Organizacja zawodów

1. Trasy zawodów przebiegają w zróżnicowanym terenie.
2. Większa część tras wiedzie nieutwardzonymi drogami leśnymi i polnymi, terenami wykarczowanymi, występują też nieliczne odcinki asfaltowe i kamieniste.
3. **Mapka i profil trasy** zostanie umieszczona pod adresem internetowym: lubeniabiega.pl/#track
4. Trasa zawodów będzie oznaczona przy pomocy taśm i strzałek.
5. Odbiór pakietów startowych jest możliwy za okazaniem dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość zawodnika.
6. Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych, pakiet startowy należy odebrać przed rozpoczęciem zawodów.
7. Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie zawodów.
 - a) **bieg krótki – 2 punkty**
 - b) **bieg długi – 3 punkty**
 - c) **Nordic walking – 1 punkt**
 - d) **Rucking – 1 punkt**
8. Limity czasowe zawodów to:
 - a) **bieg krótki – 150 minut** (start 11:00 koniec limitu 13:30)
 - b) **bieg długi – 210 minut** (start 10:00 koniec limitu 13:30)
 - c) **Nordic walking – 210 minut** (start 10:00 koniec limitu 13:30)
 - d) **Rucking – 210 minut** (start 10:00 koniec limitu 13:30)
9. Po upływie limitu czasu, zawodnik ma obowiązek zejść z trasy zawodów i jest zwykłym użytkownikiem ruchu.
10. Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasów.
11. Organizator zapewnia odpowiednie zabezpieczenie medyczne.
12. Organizatora w przeprowadzeniu zawodów będą wspierać jego służby porządkowe.

7. Obowiązki zawodników

1. Każdy zawodnik ma obowiązek wystartować z numerem startowym umieszczonym w miejscu umożliwiającym jego odczytanie oraz z chipem zwrotnym, przydzielonym przez organizatora.
2. Każdy z uczestników ma obowiązek posiadania działającego telefonu komórkowego z wpisanym numerem kontaktowym do organizatora przez cały czas trwania zawodów.
3. W przypadku wycofania się zawodnika z rywalizacji, zawodnik jest zobowiązany do natychmiastowego powiadomienia organizatora dzwoniąc na numer 782664616 lub zgłaszając fakt rezygnacji najbliższym członkom służb porządkowych organizatora.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
5. Zawodnik na żądanie organizatora lub służb porządkowych organizatora ma obowiązek przedstawić dokument potwierdzający jego tożsamość.
6. Osoba przed wysłaniem zgłoszenia jest zobowiązana do zapoznania się z regulaminem.
7. Zawodnicy są zobowiązani do zachowania zasad uczciwej sportowej rywalizacji.
8. Zawodnicy są zobowiązani do poruszania się tylko wyznaczoną trasą zawodów.
9. Zawodnicy mają zakaz ingerowania w oznaczenie trasy.
10. Zawodnicy mają zakaz śmiecenia i niszczenia w jakikolwiek inny sposób środowiska przyrodniczego przez, które przebiegają trasy.
11. Zawodnicy są zobowiązani do wykonywania poleceń organizatora oraz jego służb porządkowych, a także Policji, Straży

Pożarnej, pozostałych państwowych służb ratowniczych lub innych osób upoważnionych przez organizatora.

8. Uprawnienia organizatora

1. Organizator może żądać okazania dokumentów tożsamości przez rozdaniem nagród aby potwierdzić tożsamość zwycięzcy.
2. Organizator może w każdej chwili wykluczyć (zdyskwalifikować) zawodników z udziału w zawodach, jeśli na jego żądanie nie okażą dokumentów tożsamości, złamią regulamin zawodów lub ich zachowanie będzie zagrażać bezpieczeństwu zawodów albo zawodników, organizatora lub osób postronnych.
3. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
4. Organizator ma prawo dodać zawodników po zamknięciu list startowych i przekroczeniu limitu uczestników.

9. Świadczenia startowe

1. Pakiet startowy obejmuje:
 - a) numer startowy
 - b) chip do pomiaru czasu
 - c) obsługę sędziowską
 - d) posiłek regeneracyjny, który będzie wydawany po zawodach
 - e) pomoc udzieloną przez wolontariuszy na trasie zawodów
 - f) pamiątkowy medal z zawodów
2. Dodatkowe świadczenia są uzależnione od hojności sponsorów.

10. Kontakt

1. Dyrektor zawodów: Łukasz Wilk – 782664616
2. Zastępca dyrektora zawodów: Katarzyna Kowalska - 889807979
3. Sekretarz zawodów: Sylwia Grzebyk - 788877522
4. Biuro zawodów:

tel: **782664616**

e-mail: kontakt@lubeniabiega.pl

strona internetowa: lubeniabiega.pl/

11. Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody pieniężne dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w kategorii OPEN obu biegów.
2. Wysokości nagród pieniężnych będzie zależeć od hojności sponsorów
3. Dodatkowo w biegach prowadzone będą kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:
 - a) do 35 lat
 - b) 36 – 50 lat
 - c) powyżej 50 lat
4. Nagrody w kategoriach wiekowych zależą od hojności sponsorów.
5. Nagrody w kategoriach wiekowych i OPEN nie dublują się.
6. Nagrody należy odebrać do 7 dni od zakończenia zawodów.
7. Przewiduje się również nagrody dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Lubenia.
8. Zawodnicy Nordic Walking oraz Rucking będą nagradzani tylko w kategorii OPEN (pierwsze 3 miejsca).

12. Postanowienia końcowe

1. W przypadku dyskwalifikacji lub nieukończenia zawodów z powodu nie zmieszczenia się w limicie czasowym, zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
2. W przypadku nie odebrania pakietu startowego w dniu zawodów, rezygnacji z udziału w zawodach, zawodnikowi który dokonał prawidłowego zgłoszenia, a także zawodnikowi, który został już dopuszczony do zawodów nie przysługuje zwrot opłaty wpisowej.
3. Nagrody pieniężne dla zawodników podlegają opodatkowaniu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe należące do zawodników oraz za rzeczy zagubione w czasie trwania zawodów.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe jednak organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, które mogłyby zagrazić bezpieczeństwu zawodników.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów jeśli z jakichkolwiek przyczyn życie, zdrowie lub bezpieczeństwo zawodników byłoby zagrożone.

7. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
8. Zawodnicy są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie.
9. Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym.
10. Zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację jego danych podanych w formularzu zgłoszeniowym jak również jego wizerunku w środkach masowego przekazu.
11. Zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku, utrwalonego za pomocą nagrania wideo lub fotografii, w celu promocji i reklamy zawodów oraz Gminy Lubenia.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.